



8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккал
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36		17,4
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	16,63	6,23	18,16		194,63
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57		154,05
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккал
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68		126
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64		168,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02		52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98		39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккал
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28		13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42		120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84		156,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68		94,00
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	мл ккал
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70		13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36		151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30		195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68		34,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94,00

мл молочной смеси: